

# Interview d'Hélène TOMEZIC

Interview d'Hélène TOMEZIC

## Extrait de la brochure ENRx "Les Parcs & Les relations Homme- Nature"



Sportive, Hélène Tomezic est une amatrice de trails et de défis. Elle fait partie de l'Association X-Trem Challenge à Senlis, organisatrice de ces courses nature qui fleurissent partout dans la région.

- C'est une pratique de course en forêt, à travers les champs et les chemins. Ce qui me plaît, c'est la notion d'aventure,

explique cette habitante d'Aumont-en-Halatte, petite commune nichée

au coeur du massif éponyme de 6  
000 ha.

- La nature du territoire du Parc  
naturel régional Oise-Pays de  
France offre des milieux très variés,  
des forêts différentes, à la  
technicité différente.

Je suis très citadine, il y a quelques  
années, je n'aurais jamais pensé  
habiter un village au coeur de la  
forêt ! Et maintenant c'est vrai, ça  
compte d'être dans la nature.

Parfois, quand je cours sur une route  
forestière, je me dis quand même  
que j'ai de la chance de vivre ici,  
même si je peux aussi bien courir  
en ville qu'en pleine nature.