

# Les estaminets-randonnée en Caps et Marais d'Opale

Les estaminets-randonnée en Caps et Marais d'Opale

L'estaminet est redevenu pour les gens du Nord - Pas de Calais une institution, le reflet d'une culture, d'une identité et d'un art de vivre. A l'image de la pratique de la randonnée qu'elle soit pédestre, équestre, VTT ou cyclotouristique l'estaminet répond aux aspirations d'évasion, de rencontre sans oublier le jeu, la cuisine "couleur terroir" et l'inattendu.

Découvrez également les cafés-rando, qui sont des établissements familiaux, près d'un chemin de randonnée, situés dans la campagne flamande. Ils accueillent les randonneurs, les promeneurs en familles ou seuls toute l'année:

estaminets, randonnée, caps et marais d'opale, institution, culture, art de vivre, pédestre, équestre, VTT, cyclotouristique